

CZŁOWIEK

Ciekawostki o ludności świata: 39 sprawdzonych faktów

Ciekawostki zebrał: Marcin Balana · Opublikowano: 19.10.2026 · Zaktualizowano: 20.10.2026 · Zweryfikowano: 19.10.2026

Ludność świata to wszyscy ludzie żyjący na Ziemi, a 15 listopada 2022 r. było ich już 8 mld. Według ONZ ludzkość będzie przybywać do połowy lat 80. XXI w., aż do szczytu około 10,3 mld, a potem zacznie jej ubywać. Od pojawienia się Homo sapiens urodziło się około 117 mld ludzi, a w miastach mieszka dziś 45% z nas. Polska na koniec 2025 r. liczyła 37,3 mln mieszkańców, mniej niż w 1990 r.

NAJWAŻNIEJSZE W SKRÓCIE

- 15 listopada 2022 r. ludność świata osiągnęła 8 mld.
- Szczyt liczby ludności, około 10,3 mld, przypadnie według ONZ w połowie lat 80. XXI w.
- Od pojawienia się Homo sapiens na Ziemi urodziło się około 117 mld ludzi.
- W kwietniu 2023 r. Indie według prognozy ONZ wyprzedziły Chiny jako najludniejszy kraj świata.
- Najludniejszym miastem świata jest Dżakarta z prawie 42 mln mieszkańców.
- W 2024 r. na świecie żyło 304 mln migrantów międzynarodowych.
- Polska liczyła na koniec 2025 r. 37,333 mln mieszkańców, a w 2060 r. może mieć 30,9 mln.

Jak rosła ludzkość

1 Na Ziemi urodziło się dotąd około 117 mld ludzi

Według szacunku Population Reference Bureau od pojawienia się Homo sapiens na Ziemi urodziło się około 117 mld ludzi. Ludzie żyjący w 2022 r. stanowią prawie 7% wszystkich, którzy kiedykolwiek żyli. Obliczenia przyjmują, że współczesny człowiek pojawił się około 190 tys. lat p.n.e., i zaczynają się od 2 osób.[1]

Źródło: Population Reference Bureau, Kaneda T., Haub C., How Many People Have Ever Lived on Earth? , Data publikacji: 2022.11.15, Data odczytu: 2026.10.19

2 Około 8000 r. p.n.e. na świecie żyło około 5 mln ludzi

Około 8000 r. p.n.e. ludność świata liczyła według Population Reference Bureau około 5 mln osób. Do 1 r. n.e. wzrosła do około 300 mln, co oznacza wzrost o zaledwie 0,05% rocznie. Około 1650 r. ludzi było około 500 mln, a do 1800 r. ich liczba przekroczyła 1 mld.[1]

Źródło: Population Reference Bureau, Kaneda T., Haub C., How Many People Have Ever Lived on Earth? , Data publikacji: 2022.11.15, Data odczytu: 2026.10.19

3 Od 1 do 2 mld ludzi minęło 123 lata

Według ONZ ludność świata osiągnęła 1 mld w 1804 r., a 2 mld dopiero w 1927 r., czyli po 123 latach. Kolejne miliardy przybywały coraz szybciej: 3 mld w 1960 r., 4 mld w 1974 r. i 5 mld w 1987 r. Ostatni z tych kroków zajął zaledwie 13 lat, czyli prawie 10 razy krócej niż droga od 1 do 2 mld.[2]

Źródło: United Nations, United Nations Population Fund moves Day of Six Billion based on new estimates (komunikat prasowy POP/685) , Data publikacji: 1998.10.28, Data odczytu: 2026.10.19

4 Dzień 6 mld ludzi ONZ przesunęła o prawie 4 miesiące

Dzień, w którym ludność świata miała osiągnąć 6 mld, ONZ przesunęła z 16 czerwca 1999 r. na 12 października 1999 r. Powodem był spadek dzietności. W tym samym komunikacie z 1998 r. ONZ przewidywała, że 8 mld ludzi będzie na Ziemi w 2028 r. Ten próg został przekroczony już 15 listopada 2022 r.[2][3]

Źródła: United Nations, United Nations Population Fund moves Day of Six Billion based on new estimates (komunikat prasowy POP/685) , Data publikacji: 1998.10.28, Data odczytu: 2026.10.19; United Nations, Population , Data odczytu: 2026.10.19

5 7 mld ludzi ONZ wyznaczyła na 31 października 2011 r.

Według prognozy ONZ ludność świata miała osiągnąć 7 mld 31 października 2011 r. Fundusz Ludnościowy ONZ (UNFPA) zaplanował z tej okazji 7-dniowe odliczanie, które zaczynało się 24 października i prowadziło do narodzin 7-miliardowego dziecka tydzień później. Komunikat ONZ z 1998 r. przewidywał ten próg dopiero na 2013 r.[4][2]

Źródła: UNFPA, World population to reach 7 billion on 31 October , Data publikacji: 2011.05.03, Data odczytu: 2026.10.19; United Nations, United Nations Population Fund moves Day of Six Billion based on new estimates (komunikat prasowy POP/685) , Data publikacji: 1998.10.28, Data odczytu: 2026.10.19

6 Światowy Dzień Ludności przypada 11 lipca

Światowy Dzień Ludności, obchodzony 11 lipca, ustanowiła w 1989 r. Rada Zarządzająca Programu Narodów Zjednoczonych ds. Rozwoju (UNDP). Święto wyrosło z zainteresowania Dniem 5 Miliardów, obchodzonym 11 lipca 1987 r. Rezolucją 45/216 z grudnia 1990 r. Zgromadzenie Ogólne ONZ postanowiło kontynuować te obchody.[5]

Źródło: United Nations Indonesia, World Population Day – 11 July , Data publikacji: 2023.07.11, Data odczytu: 2026.10.19

Ile nas jest i ile będzie

7 15 listopada 2022 r. ludność świata osiągnęła 8 mld

15 listopada 2022 r. liczba ludności świata osiągnęła 8 mld. Wzrost z 7 do 8 mld zajął 12 lat, a dojście do 9 mld zajmie około 15 lat, do 2037 r. To znak, że tempo wzrostu ludności świata spada. Wysoka dzietność utrzymuje się jednak w części krajów, zwykle tych o najniższych dochodach na mieszkańca, przede wszystkim w Afryce Subsaharyjskiej.[3]

Źródło: United Nations, Population , Data odczytu: 2026.10.16

8 Ludność świata osiągnie szczyt około 10,3 mld

Według prognoz ONZ ludność świata będzie rosła jeszcze przez 50–60 lat i osiągnie szczyt około 10,3 mld w połowie lat 80. XXI w. Potem zacznie powoli spadać, do około 10,2 mld pod koniec stulecia. Prawdopodobieństwo, że szczyt nastąpi w tym stuleciu, ONZ ocenia na 80%. Już teraz 1 na 4 ludzi mieszka w kraju, którego ludność osiągnęła maksimum.[3]

Źródło: United Nations, Population , Data odczytu: 2026.10.16

9 W 2100 r. ludzi będzie o 700 mln mniej, niż sądzono 10 lat wcześniej

Według ONZ liczba ludności świata w 2100 r. będzie o 6%, czyli o około 700 mln osób, mniejsza, niż przewidywano dekadę wcześniej. ONZ wiąże szczyt liczby ludności m.in. z niższą niż oczekiwano dzietnością w niektórych największych krajach świata, zwłaszcza w Chinach, oraz z nieco szybszym spadkiem dzietności w części Afryki Subsaharyjskiej.[3]

Źródło: United Nations, Population , Data odczytu: 2026.10.16

10 Indie wyprzedziły Chiny w kwietniu 2023 r.

W kwietniu 2023 r. Indie według prognozy ONZ odebrały Chinom pozycję najludniejszego kraju świata. Pod koniec tego miesiąca ludność Indii miała osiągnąć 1 425 775 850 osób. Ludność Chin osiągnęła szczyt 1,426 mld w 2022 r. i zaczęła spadać. Dzietność w Indiach wynosiła 2,0 dziecka na kobietę, nieco poniżej progu zastępowalności pokoleń 2,1.[6][7]

Źródła: United Nations DESA Population Division, India overtakes China as the world's most populous country , Data odczytu: 2026.10.19; United Nations DESA Population Division, komunikat prasowy o ludności Indii , Data publikacji: 2023.04.24, Data odczytu: 2026.10.19

11 Chiny i Indie mają po około 1,4 mld mieszkańców

Chiny i Indie, każde z około 1,4 mld mieszkańców, pozostają 2 najludniejszymi krajami świata. ONZ przewiduje, że w latach 2024–2054 Chiny stracą najwięcej mieszkańców spośród wszystkich krajów, około 204 mln. Do końca stulecia ich ludność może zmniejszyć się o 786 mln, czyli o ponad połowę, wracając do poziomu z końca lat 50. XX w.[3]

Źródło: United Nations, Population , Data odczytu: 2026.10.16

12 Ludność Afryki Subsaharyjskiej wzrośnie do 2054 r. o 79%

Według prognoz ONZ ludność krajów Afryki Subsaharyjskiej wzrośnie do 2054 r. o 79%, do 2,2 mld, a do końca stulecia może sięgnąć 3,3 mld. 9 krajów, w tym Angola, Demokratyczna Republika Konga i Niger, może w latach 2024–2054 podwoić liczbę ludności. Nigeria i Demokratyczna Republika Konga mogą wyprzedzić pod tym względem Stany Zjednoczone.[3]

Źródło: United Nations, Population , Data odczytu: 2026.10.16

13 Japonii ubywa mieszkańców od 14 lat

1 października 2024 r. Japonia liczyła 123,802 mln mieszkańców, o 550 tys. mniej niż rok wcześniej. Ludność tego kraju zmniejszyła się 14. rok z rzędu, a tempo spadku wyniosło 0,44%. Osoby w wieku 65 lat i więcej stanowiły 29,3% mieszkańców Japonii, a dzieci poniżej 15 lat tylko 11,2%.[8]

Źródło: Statistics Bureau of Japan, Population Estimates (October 1, 2024) , Data odczytu: 2026.10.19

Dzietność, płeć i wiek

14 Na 1 kobietę przypada średnio 2,25 dziecka

Według prognozy ONZ z 2024 r. światowy współczynnik dzietności wynosi 2,25 żywego urodzenia na kobietę, o 1 dziecko mniej niż pokolenie wcześniej. Do końca lat 40. XXI w. ma spaść do 2,1. We wszystkich krajach Europy dzietność jest już niższa niż poziom około 2,1 dziecka na kobietę, potrzebny do długofalowego zastępowania pokoleń.[3]

Źródło: United Nations, Population , Data odczytu: 2026.10.16

15 W 24 krajach dzietność spadła poniżej 1,4 dziecka

Według ONZ w 2024 r. 24 kraje, których ludność osiągnęła już szczyt, miały tzw. ultraniską dzietność, poniżej 1,4 dziecka na kobietę. Należą do nich m.in. Chiny, Włochy, Korea Południowa i Hiszpania. Najniższą dzietność w tej grupie, średnio poniżej 0,75 dziecka na kobietę, miały Korea Południowa i Hongkong. Powrót tych krajów do 2,1 dziecka w ciągu 30 lat ONZ ocenia jako bardzo mało prawdopodobny (0,1%).[9]

Źródło: United Nations DESA Population Division, World Population Prospects 2024: Summary of Results , Data publikacji: 2024, Data odczytu: 2026.10.19

16 Na każde 100 dziewczynek rodzi się 105 chłopców

W 2024 r. na świecie na każdą urodzoną dziewczynkę przypadało średnio 1,05 chłopca, podaje ONZ. W krajach, których ludność osiągnęła już szczyt, wskaźnik ten był wyższy i wynosił 1,08. Korea Południowa należy według ONZ do krajów, którym udało się przywrócić równowagę płci wśród noworodków.[9]

Źródło: United Nations DESA Population Division, World Population Prospects 2024: Summary of Results , Data publikacji: 2024, Data odczytu: 2026.10.19

17 Ludzie żyją średnio 73,3 roku

W 2024 r. przeciętna długość życia na świecie wyniosła 73,3 roku, o 8,4 roku więcej niż w 1995 r. Po spadku w czasie pandemii COVID-19 znów rośnie i według prognoz ONZ do 2054 r. osiągnie około 77,4 roku. W najstabilniej rozwiniętych krajach przeciętna długość życia była w 2021 r. o 7 lat krótsza od średniej światowej.[3]

Źródło: United Nations, Population , Data odczytu: 2026.10.16

18 Do 2080 r. więcej będzie osób po 65. roku życia niż dzieci

Według ONZ do 2080 r. liczba osób w wieku 65 lat i więcej przewyższy liczbę dzieci poniżej 18. roku życia. Już w połowie lat 30. XXI w. osób w wieku 80 lat i więcej będzie więcej niż niemowląt. ONZ zwraca uwagę, że starzejące się kraje mogą potrzebować nowych technologii, kształcenia przez całe życie i dłuższej aktywności zawodowej.[3]

Źródło: United Nations, Population , Data odczytu: 2026.10.16

Miasta i migracje

19 W miastach mieszka 45% ludzi

W 2025 r. w miastach mieszkało 45% z 8,2 mld ludzi na świecie, podaje raport ONZ World Urbanization Prospects 2025. W 1950 r. w miastach żyło tylko 20% z 2,5 mld ludzi. Do 2050 r. 2/3 przyrostu ludności świata ma przypadać na miasta. W nowej metodzie ONZ obniżyta minimalny próg dla miasta z 300 tys. do 50 tys. mieszkańców.[10]

Źródło: United Nations, Cities are home to 45 per cent of the global population, with megacities continuing to grow, UN report finds , Data publikacji: 2025.11.18, Data odczytu: 2026.10.19

20 Liczba megamiast wzrosła z 8 do 33

Megamiast, czyli obszarów miejskich liczących co najmniej 10 mln mieszkańców, było w 1975 r. 8, a w 2025 r. już 33. Ponad połowa z nich, 19, leży w Azji. Do 2050 r. megamiast ma być 37, a granicę 10 mln mieszkańców mają przekroczyć m.in. Addis Abeba w Etiopii i Dar es Salaam w Tanzanii.[10]

Źródło: United Nations, Cities are home to 45 per cent of the global population, with megacities continuing to grow, UN report finds , Data publikacji: 2025.11.18, Data odczytu: 2026.10.19

21 Dżakarta ma prawie 42 mln mieszkańców

Według raportu ONZ z listopada 2025 r. najludniejszym miastem świata jest Dżakarta w Indonezji, z prawie 42 mln mieszkańców. Na 2. miejscu jest Dhaka w Bangladeszu z prawie 40 mln, a na 3. Tokio z 33 mln. Kair w Egipcie to jedyne miasto spoza Azji w pierwszej 10 najludniejszych miast świata.[10]

Źródło: United Nations, Cities are home to 45 per cent of the global population, with megacities continuing to grow, UN report finds , Data publikacji: 2025.11.18, Data odczytu: 2026.10.19

22 96% miast na świecie ma mniej niż 1 mln mieszkańców

ONZ przeanalizowała w raporcie z 2025 r. 12 tys. miast: 96% z nich ma mniej niż 1 mln mieszkańców, a 81% mniej niż 250 tys. Liczba miast na świecie wzrosła w latach 1975–2025 ponad 2-krotnie. Do 2050 r. może ich być ponad 15 tys. Część bardzo dużych miast traci jednak mieszkańców, m.in. Meksyk i Chengdu w Chinach.[10]

Źródło: United Nations, Cities are home to 45 per cent of the global population, with megacities continuing to grow, UN report finds , Data publikacji: 2025.11.18, Data odczytu: 2026.10.19

23 Wieś przeważa już tylko w 62 krajach

W 2025 r. obszary wiejskie były najczęstszym typem osadnictwa w 62 krajach, wobec 116 w 1975 r., podaje ONZ. Do 2050 r. takich krajów ma być już tylko 44. Małe miasta przeważają w 71 krajach, tak różnych jak Niemcy, Indie, Uganda i Stany Zjednoczone.[10]

Źródło: United Nations, Cities are home to 45 per cent of the global population, with megacities continuing to grow, UN report finds , Data publikacji: 2025.11.18, Data odczytu: 2026.10.19

24 Na świecie żyje 304 mln migrantów międzynarodowych

W 2024 r. na świecie żyło 304 mln migrantów międzynarodowych, podaje niemiecki urząd statystyczny Destatis. Ich liczba prawie się podwoiła od 1990 r., gdy było ich około 154 mln. Migranci stanowili w 2024 r. 3,7% ludności świata, wobec 2,9% w 1990 r.[11]

Źródło: Statistisches Bundesamt (Destatis), International statistics: 304 million migrants worldwide , Data publikacji: 2025.05.07,

Data odczytu: 2026.10.19

25 W 52 krajach ludności będzie przybywać głównie dzięki imigracji

Według ONZ do 2054 r. imigracja będzie głównym źródłem wzrostu liczby ludności w 52 krajach i obszarach, m.in. w Australii, Kanadzie, Katarze, Arabii Saudyjskiej i Stanach Zjednoczonych. Do 2100 r. takich krajów ma być 62. W większości państw migracje mają jednak ograniczony wpływ na zmiany liczby ludności.[3]

Źródło: United Nations, Population , Data odczytu: 2026.10.16

Unia Europejska

26 W Unii Europejskiej mieszka ponad 450 mln osób

1 stycznia 2025 r. w Unii Europejskiej mieszkało według Eurostatu 450,4 mln osób, o ponad 1 mln więcej niż rok wcześniej. Od 2012 r. ujemny przyrost naturalny w UE równoważą migracje. Najbardziej ludności ubyło m.in. na Łotwie, Węgrzech, w Polsce i Estonii.[12]

Źródło: BTA (Bułgarska Agencja Telegraficzna), EU Population Up by 1 Mln Y/Y, Bulgaria's Down by 8,000+, Eurostat Data , Data publikacji: 2025.07.11, Data odczytu: 2026.10.19

27 Polska jest 5. najludniejszym krajem UE

Polska z 36,5 mln mieszkańców na 1 stycznia 2025 r. była według danych Eurostatu 5. najludniejszym krajem UE, z około 8% jej ludności. Więcej mieszkańców miały tylko Niemcy (84 mln), Francja (69 mln), Włochy (59 mln) i Hiszpania (49 mln). W latach 2005–2025 ludność Polski i Rumunii zmalała o około 2 mln, najbardziej w UE w liczbach bezwzględnych.[13][14]

Źródła: Główny Urząd Statystyczny, Polska w Unii Europejskiej 2026 , Data publikacji: 2026, Data odczytu: 2026.10.19; Sofia Globe, Eurostat: EU's population rose by a million between 2024 and 2025 , Data publikacji: 2026.05.21, Data odczytu: 2026.10.19

28 W 2023 r. w UE urodziło się 3,67 mln dzieci

W 2023 r. w Unii Europejskiej urodziło się 3,67 mln dzieci, o 5,4% mniej niż 3,88 mln w 2022 r., podaje Eurostat. To największy roczny spadek liczby urodzeń od 1961 r. Współczynnik dzietności w UE spadł w tym czasie z 1,46 do 1,38 żywego urodzenia na kobietę.[15]

Źródło: Eurostat, Record drop in children being born in the EU in 2023 , Data publikacji: 2025.03.07, Data odczytu: 2026.10.19

29 Najwyższą dzietność w UE ma Bułgaria, najniższą Malta

W 2023 r. najwyższy współczynnik dzietności w Unii Europejskiej miała Bułgaria: 1,81 żywego urodzenia na kobietę. Za nią znalazły się Francja (1,66) i Węgry (1,55). Najniższą dzietność Eurostat odnotował na Malcie (1,06), w Hiszpanii (1,12) i na Litwie (1,18).[15]

Źródło: Eurostat, Record drop in children being born in the EU in 2023 , Data publikacji: 2025.03.07, Data odczytu: 2026.10.19

Ludność Polski

30 Pierwszy spis powszechny w odrodzonej Polsce odbył się w 1921 r.

Pierwszy powszechny spis ludności w odrodzonej Polsce GUS przeprowadził w 1921 r., według stanu o północy z 30 września na 1 października. Polska liczyła wtedy 27,2 mln mieszkańców i była 6. krajem Europy pod względem ludności. Wyniki spisu opublikowano w 29 tomach obejmujących łącznie 6 mln informacji.[16][17]

Źródła: Główny Urząd Statystyczny, Powołanie GUS i spis ludności w 1931 roku , Data odczytu: 2026.10.19; Instytut Pamięci Narodowej (przystanekhistoria.pl), Gałęzowski M., Społeczeństwo II Rzeczypospolitej , Data publikacji: 2022.02.21, Data odczytu: 2026.10.19

31 W 1939 r. Polska liczyła około 35 mln mieszkańców

W 1939 r. Polska liczyła około 35 mln mieszkańców i nadal była 6. krajem Europy pod względem ludności. Na 1 km² przypadało wtedy 90 osób, wobec 70 w 1921 r. W II Rzeczypospolitej na wsi mieszkano 75% ludności, a reszta w ponad 600 miastach. Według szacunków Polacy stanowili ponad 68% obywateli, Ukraińcy ponad 15%, a Żydzi 8,5%.[17]

Źródło: Instytut Pamięci Narodowej (przystanekhistoria.pl), Gałęzowski M., Społeczeństwo II Rzeczypospolitej , Data publikacji: 2022.02.21, Data odczytu: 2026.10.19

32 Spis 2021 naliczył w Polsce 38 036 118 osób

Narodowy Spis Powszechny 2021 wykazał, że 31 marca 2021 r. Polska liczyła 38 036 118 mieszkańców. To o 1,2%, czyli o 475 706 osób, mniej niż w spisie z 2011 r. W dniu spisu w Polsce było 15,2 mln mieszkań, o 1,7 mln więcej niż 10 lat wcześniej. Udział osób w wieku poprodukcyjnym wzrósł z 16,9% w 2011 r. do 21,8% w 2021 r.[18][19]

Źródła: Główny Urząd Statystyczny, Informacja o wynikach Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań 2021 na poziomie województw, powiatów i gmin , Data publikacji: 2022.09.23, Data odczytu: 2026.10.19; Główny Urząd Statystyczny, Prezentacja wyników NSP 2021 , Data odczytu: 2026.10.19

33 Na koniec 2025 r. Polska liczyła 37,333 mln mieszkańców

31 grudnia 2025 r. Polska liczyła 37,333 mln mieszkańców, wobec 38,073 mln w 1990 r. i 38,530 mln w 2010 r. Kobiety stanowiły 19,306 mln, a na 100 mężczyzn przypadało 107 kobiet. Na 1 km² mieszkano średnio 119 osób, a w miastach żyło 59% ludności, podczas gdy w 1990 r. było to 62%.[20]

Źródło: Główny Urząd Statystyczny, Polska w liczbach 2026 , Data odczytu: 2026.10.16

34 Udział dzieci i młodzieży w Polsce spadł z 29% do 17,7%

W 1990 r. osoby w wieku 0–17 lat stanowiły 29,0% mieszkańców Polski, a w 2025 r. już tylko 17,7%. W tym samym czasie udział ludności w wieku poprodukcyjnym (60/65 lat i więcej) wzrósł z 12,8% do 24,1%. Udział osób w wieku produkcyjnym był w 2025 r. taki sam jak w 1990 r.: 58,2%.[20]

Źródło: Główny Urząd Statystyczny, Polska w liczbach 2026 , Data odczytu: 2026.10.19

35 Mediana wieku Polaków wzrosła od 1990 r. o ponad 11 lat

W 1990 r. połowa mieszkańców Polski miała mniej niż 32,3 roku, a w 2025 r. mniej niż 43,8 roku. Mediana wieku kobiet wynosiła 45,4 roku, a mężczyzn 42,3 roku. Przeciętne dalsze trwanie życia noworodka wydłużyło się w tym czasie u mężczyzn z 66,2 do 75,4 roku, a u kobiet z 75,2 do 82,5

roku.[20]

Źródło: Główny Urząd Statystyczny, Polska w liczbach 2026 , Data odczytu: 2026.10.16

36 W 2025 r. na 1 kobietę w Polsce przypadało 1,068 dziecka

Współczynnik dzietności w Polsce spadł z 1,991 w 1990 r. do 1,068 w 2025 r. Średni wiek kobiety rodzącej pierwsze dziecko wzrósł w tym czasie z 22,7 do 29,5 roku. W 2025 r. na 1000 mieszkańców przypadało 6,4 urodzenia żywego i 10,8 zgonu, więc przyrost naturalny wyniósł -4,5 na 1000 osób.[20]

Źródło: Główny Urząd Statystyczny, Polska w liczbach 2026 , Data odczytu: 2026.10.16

37 Przyrost naturalny w Polsce jest ujemny od 2013 r.

Od 2013 r. Polska odnotowuje stały ujemny przyrost naturalny, podaje Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Liczba urodzeń spadła z 272 tys. w 2023 r. do 252 tys. w 2024 r. Na koniec 2024 r. Polska liczyła 37 490 tys. mieszkańców, o około 147 tys. mniej niż rok wcześniej.[21]

Źródło: Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, Odpowiedź na interpelację nr 8256 , Data odczytu: 2026.10.19

38 W 2060 r. Polska może liczyć 30,9 mln mieszkańców

Według Prognozy ludności GUS na lata 2023–2060 w najbardziej prawdopodobnym scenariuszu ludność Polski zmniejszy się do 2060 r. do 30,9 mln. W scenariuszu pesymistycznym może spaść do 26,7 mln. W 2060 r. połowa mieszkańców Polski może mieć ponad 50 lat, a urodzeń ma być w scenariuszu średnim 225 tys., a w niskim nawet około 152 tys.[21][22]

Źródła: Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, Odpowiedź na interpelację nr 8256 , Data odczytu: 2026.10.19; Rzeczpospolita, Wstrząsające prognozy GUS: ubędzie 7–11 milionów Polaków , Data publikacji: 2023.08.31, Data odczytu: 2026.10.19

39 W 2016 r. za granicą przebywało czasowo 2,5 mln Polaków

W końcu 2016 r. poza granicami Polski przebywało czasowo około 2515 tys. mieszkańców kraju, o 118 tys. więcej niż rok wcześniej, szacował GUS. Najwięcej polskich emigrantów mieszkało w Wielkiej Brytanii (788 tys.) i w Niemczech (687 tys.). W Europie przebywało łącznie około 2214 tys. z nich.[23]

Źródło: Główny Urząd Statystyczny, Informacja o rozmiarach i kierunkach emigracji z Polski w latach 2004–2016 , Data publikacji: 2017.10.16, Data odczytu: 2026.10.19

Ludność świata w liczbach

Parametr | Wartość

Ludzie urodzeni w całej historii | ok. 117 mld

1 mld ludzi na Ziemi | 1804 r. (ONZ)

Dzień 8 mld ludzi | 15 listopada 2022 r.

Prognozowany szczyt | ok. 10,3 mld (połowa lat 80. XXI w.)

Ludność Indii (prognoza ONZ, koniec kwietnia 2023) | 1 425 775 850

Odsetek ludzi w miastach (2025) | 45%

Najludniejsze miasto (Dżakarta) | prawie 42 mln

Migranci międzynarodowi (2024) | 304 mln

Ludność Polski (31.12.2025) | 37,333 mln

Prognoza ludności Polski w 2060 r. | 30,9 mln

Źródła danych: United Nations, Population Reference Bureau, Destatis, Główny Urząd Statystyczny, Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Stan na 19 października 2026 r.

Mity i fakty o ludności świata

FAŁSZ

„Ludność świata będzie rosta bez końca”

ONZ przewiduje szczyt około 10,3 mld w połowie lat 80. XXI w., a potem powolny spadek.[3]

Źródło: United Nations, Population , Data odczytu: 2026.10.16

FAŁSZ

„Najludniejszym krajem świata są Chiny”

Według prognozy ONZ w kwietniu 2023 r. Indie wyprzedziły Chiny, których ludność osiągnęła szczyt 1,426 mld w 2022 r. i zaczęła spadać.[6][7]

Źródła: United Nations DESA Population Division, India overtakes China as the world's most populous country , Data odczytu: 2026.10.19; United Nations DESA Population Division, komunikat prasowy o ludności Indii , Data publikacji: 2023.04.24, Data odczytu: 2026.10.19

FAŁSZ

„Większość ludzi na świecie mieszka w miastach”

Według nowej metody ONZ (próg miasta 50 tys. mieszkańców) w miastach mieszka 45% ludzi, a reszta w małych miastach i na wsi.[10]

Źródło: United Nations, Cities are home to 45 per cent of the global population , Data publikacji: 2025.11.18, Data odczytu: 2026.10.19

FAŁSZ

„Dziś żyje więcej ludzi, niż zmarło w całej historii”

Ludzie żyjący w 2022 r. to według Population Reference Bureau prawie 7% z około 117 mld wszystkich urodzonych.[1]

Źródło: Population Reference Bureau, How Many People Have Ever Lived on Earth? , Data publikacji: 2022.11.15, Data odczytu: 2026.10.19

FAŁSZ

„W Polsce mieszka dziś więcej ludzi niż w 1990 r.”

Na koniec 2025 r. Polska liczyła 37,333 mln mieszkańców, a w 1990 r. 38,073 mln.[20]

Źródło: Główny Urząd Statystyczny, Polska w liczbach 2026 , Data odczytu: 2026.10.16

Źródła

1. Population Reference Bureau, Kaneda T., Haub C., How Many People Have Ever Lived on Earth?. Adres:

<https://www.prb.org/news/how-many-people-have-ever-lived-on-earth/>. Data publikacji: 2022.11.15. Data odczytu: 2026.10.19.

2. United Nations, United Nations Population Fund moves Day of Six Billion based on new estimates (komunikat prasowy POP/685). Adres: <https://press.un.org/en/1998/19981028.pop685.html>. Data publikacji: 1998.10.28. Data odczytu: 2026.10.19.

3. United Nations, Population. Adres: <https://www.un.org/en/global-issues/population>. Data odczytu: 2026.10.19.

4. UNFPA, World population to reach 7 billion on 31 October. Adres: <https://aa.unfpa.org/node/7740>. Data publikacji: 2011.05.03. Data odczytu: 2026.10.19.

5. United Nations Indonesia, World Population Day – 11 July. Adres: <https://indonesia.un.org/en/node/239134>. Data publikacji: 2023.07.11. Data odczytu: 2026.10.19.

6. United Nations DESA Population Division, India overtakes China as the world's most populous country. Adres: <https://www.un.org/development/desa/pd/node/4293>. Data odczytu: 2026.10.19.

7. United Nations DESA Population Division, komunikat prasowy o ludności Indii. Adres: https://www.un.org/development/desa/pd/sites/www.un.org.development.desa.pd/files/undesd_pd_2023_india-population_press-release.pdf. Data publikacji: 2023.04.24. Data odczytu: 2026.10.19.

8. Statistics Bureau of Japan, Population Estimates (October 1, 2024). Adres: <https://www.stat.go.jp/english/data/jinsui/2024np/index.html>. Data odczytu: 2026.10.19.

9. United Nations DESA Population Division, World Population Prospects 2024: Summary of Results. Adres: <https://desapublications.un.org/file/20622/download>. Data publikacji: 2024. Data odczytu: 2026.10.19.

10. United Nations, Cities are home to 45 per cent of the global population, with megacities continuing to grow, UN report finds. Adres: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/blog/2025/11/press-release-wup2025/>. Data publikacji: 2025.11.18. Data odczytu: 2026.10.19.

11. Statistisches Bundesamt (Destatis), International statistics: 304 million migrants worldwide. Adres: <https://www.destatis.de/EN/Themes/Countries-Regions/International-Statistics/Data-Topic/Population-Labour-Social-Issues/DemographyMigration/Migrants.html>. Data publikacji: 2025.05.07. Data odczytu: 2026.10.19.

12. BTA (Bułgarska Agencja Telegraficzna), EU Population Up by 1 Mln Y/Y, Bulgaria's Down by 8,000+, Eurostat Data. Adres: <https://www.bta.bg/en/news/928495-eu-population-up-by-1-mln-y-y-bulgaria-s-down-by-8-000-eurostat-data>. Data publikacji: 2025.07.11. Data odczytu: 2026.10.19.

13. Główny Urząd Statystyczny, Polska w Unii Europejskiej 2026. Adres: https://plwue.stat.gov.pl/assets/PL_w_UE_2026.pdf. Data publikacji: 2026. Data odczytu: 2026.10.19.

14. Sofia Globe, Eurostat: EU's population rose by a million between 2024 and 2025. Adres: <https://sofiaglobe.com/2026/05/21/eurostat-eus-population-rose-by-a-milllion-between-2024-and-2025/>. Data publikacji: 2026.05.21. Data odczytu: 2026.10.19.

15. Eurostat, Record drop in children being born in the EU in 2023. Adres: <https://ec.europa.eu/eurostat/web/products-eurostat-news/w/ddn-20250307-1>. Data publikacji: 2025.03.07. Data odczytu: 2026.10.19.

16. Główny Urząd Statystyczny, Powołanie GUS i spis ludności w 1931 roku. Adres: <https://stat.gov.pl/portal-edukacyjny/historia-statystyki/historia-spisow-powszechnych/powolanie-gus-i-spis-ludnosci-w-1931-roku>. Data odczytu: 2026.10.19.

17. Instytut Pamięi Narodowej (przystanekhistoria.pl), Gałęzowski M., Społeczeństwo II Rzeczypospolitej. Adres: <https://przystanekhistoria.pl/pa2/teksty/89707,Społeczenstwo-II-Rzeczypospolitej.html>. Data publikacji: 2022.02.21. Data odczytu: 2026.10.19.

18. Główny Urząd Statystyczny, Informacja o wynikach Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań 2021 na poziomie województw, powiatów i gmin. Adres: <https://stat.gov.pl/spisy-powszechne/nsp-2021/nsp-2021-wyniki-ostateczne/informacja-o-wynikach-narodowego-spisu-powszechnego-ludnosci-i-mieszkam-2021-na-poziomie-wojewodztw-powiatow-i-gmin,1,1.html>. Data publikacji: 2022.09.23. Data odczytu: 2026.10.19.

19. Główny Urząd Statystyczny, Prezentacja wyników NSP 2021. Adres:
<https://kd.stat.gov.pl/images/prezentacjawynikownsp2021.pdf>. Data odczytu: 2026.10.19.
20. Główny Urząd Statystyczny, Polska w liczbach 2026. Adres:
<https://plwliczbach.stat.gov.pl/pl/assets/pdf/polska-w-liczbach-2026.pdf>. Data odczytu: 2026.10.16.
21. Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, Odpowiedź na interpelację nr 8256. Adres:
<https://api.sejm.gov.pl/sejm/term10/interpellations/attachment/ATTDGLHM7/i08256-o1.pdf>. Data odczytu: 2026.10.19.
22. Rzeczpospolita, Wstrząsające prognozy GUS: ubędzie 7–11 milionów Polaków. Adres:
<https://www.rp.pl/dane-gospodarcze/art39034781-wstrzasajace-prognozy-gus-ubedzie-7-11-milionow-polakow>. Data publikacji: 2023.08.31. Data odczytu: 2026.10.19.
23. Główny Urząd Statystyczny, Informacja o rozmiarach i kierunkach emigracji z Polski w latach 2004–2016. Adres:
<https://stat.gov.pl/obszary-tematyczne/ludnosc/migracje-zagraniczne-ludnosci/informacja-o-rozmiarach-i-kierunkach-emigracji-z-polski-w-latach-20042016,2,10.html>. Data publikacji: 2017.10.16. Data odczytu: 2026.10.19.